

SAISON 2025 - 2026

	M A R D I		M E R C R E D I		J E U D I	V E N D R E D I		
10H				BABY PING 10H – 11H				
11H				Poussins + Benjamins 11H – 12H				
12H								
14H				Jeunes Débutants/Loisirs 14H – 15h30	Cycles scolaires 14H – 16H30			
15H								
15H30				Créneaux individuels / perfectionnement 15H45 - 17h45				
16H								
17H		Compétiteurs CF Jeunes 17H30 – 19H30 Groupe A (Alex)	Compétiteurs CF Jeunes 17H30 – 19H30 Groupe B (Lénaïs)	Femines 18H00 – 19H30		Poussins + Benjamins 17H – 18H	Poussins + Benjamins 17H – 18H	
18H	LIBRE JEUNES ADULTES 18H – 21H					Performance 18H00 – 19H30	Compétiteurs CF Jeunes 18H – 19H30	Jeunes Débutants/Loisirs 18H - 19H
19H30		Groupe Performance (Christophe) 19H30 – 21H	Entrainement dirigé Séniors et Loisirs (Alex – Lénaïs) 19H30 – 21H	Entrainement dirigé Loisirs 19H30 – 21h00		Performance / Libre adultes 19H30 – 21H		
20H								